



50+,
REJOIGNEZ-NOUS !

JOURNÉE "VIVRE ET VIEILLIR
À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE"

ÉNÉO VOUS OUVRE SES PORTES
CONFÉRENCES, DÉBATS, ANIMATIONS, ATELIERS,
OUTILS ET SUPPORTS

SAMEDI 17 OCTOBRE 2026

DE 8H30 À 15H45

COLLÈGE CARDINAL MERCIER

Chaussée de Mont-St-Jean, 83 à Braine-L'Alleud

PAF : 6€ - ACCESSIBLE À TOUS
INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR WWW.ENERO.BE

PROGRAMME

08H15 – 9H00

ACCUEIL

09H00 – 09H15

LE MOT DE BIENVENUE

09H15 – 10H45

CONFÉRENCE-DÉBAT :
“L’IA ET LA DÉSINFORMATION :
VRAI DANGER OU FAUX PROBLÈME ?”

11H00 – 12H30

ATELIERS/ANIMATIONS

12H30 – 14H00

PAUSE LUNCH

14H00 – 15H30

ATELIERS/ANIMATIONS

STAND ÉNÉO ACCESSIBLE TOUTE LA JOURNÉE :
INFORMATIONS, OUTILS, SUPPORTS PAPIERS,...

CONFÉRENCE D'INTRODUCTION

“L’IA ET LA DÉSINFORMATION : VRAI DANGER OU FAUX PROBLÈME ?”

*Olivier Ruol, Expert Senior Numérique et Citoyens -
Agence du numérique*

L'intelligence artificielle est en train de changer complètement notre rapport à l'information. Elle influence la manière dont on cherche, dont on consomme, et même dont on comprend ce qui se passe autour de nous. Alors, face à cela, comment peut-on encore garder un regard critique sur ce qu'on lit ou regarde ?

Cette conférence débat propose justement un moment pour réfléchir ensemble à ces questions. On y parlera des enjeux démocratiques, sociaux et citoyens liés à l'IA et à l'information. À partir de vos expériences et de vos doutes, nous analyserons ensemble l'impact de l'IA dans notre manière de nous informer : les opportunités, les limites, mais aussi les risques.

C'est une rencontre qui vise à renforcer l'esprit critique et permettre à chacun de mieux comprendre les mécanismes qui influencent l'information aujourd'hui. Un moment pour s'informer, débattre et exercer pleinement sa citoyenneté dans une société numérique en constante évolution.

CONFÉRENCE ACCESSIBLE À TOUTES ET TOUS

09H15 – 10H45

11H00 – 12H30 : ANIMATIONS ET ATELIERS

I SEUL CHOIX / PERSONNE / MATINÉE

- **Animation : “Cybersécurité : restez connectés en toute sécurité !”**

Véronique et Thierry M., assistants numériques volontaires Énéo BW

Le numérique fait partie de notre quotidien. Cette connexion permanente offre de nombreuses opportunités, mais elle nous expose également à différents risques. Au-delà des arnaques et des tentatives de fraude, il est essentiel de comprendre comment protéger ses données personnelles, préserver sa vie privée et sécuriser ses comptes.

Mots de passe sécurisés, protection des informations personnelles, gestion des mails suspects, sécurité des appareils et prévention des fraudes : autant de thématiques qui seront abordées à travers des exemples du quotidien et des conseils pratiques immédiatement applicables.

- **Atelier : “ Le numérique et moi : c’est toute une histoire ...”**

Michèle et Lisou, assistantes numériques volontaires Énéo BW

L’arrivée du numérique a parfois mis à l’épreuve notre autonomie et nos habitudes. Qui ne s’est jamais dit : « Je ne sais pas comment faire » ou « Je ne comprends pas cet appareil » ? Pourtant, chacun possède la capacité d’apprendre et de progresser à son rythme.

Nous vous invitons à participer à un atelier convivial où chacun pourra partager ses expériences, ses questions et ses difficultés face au numérique. Ensemble, nous chercherons des solutions concrètes et découvrirons de nouveaux outils pour renforcer notre autonomie numérique.

Un moment d’échange, d’entraide et de découverte, dans une ambiance bienveillante et accessible à tous.

- **Animation “Interroger un moteur de recherche et une IA : adoptez les bons réflexes !”**

Raymond et Roland, assistants numériques volontaires Énéo BW

Dans un monde où l’information est accessible en quelques clics, savoir bien effectuer une recherche est essentiel. Que ce soit avec un moteur de recherche ou une intelligence artificielle, une question claire et précise permet d’obtenir des résultats plus pertinents et fiables.

Parce que bien chercher, c’est aussi mieux comprendre, mieux s’informer et faire des choix éclairés dans le monde numérique.

11H00 –12H30 : ANIMATIONS ET ATELIERS

I SEUL CHOIX / PERSONNE / MATINÉE

- **Animation : “ Les clés pour détecter et se protéger des arnaques en ligne”**

Berand L., assistant numérique volontaire et Christine, Énéo BW

Aujourd’hui, les arnaques en ligne font partie de notre quotidien numérique.

Un message alarmant, une demande inattendue, une sollicitation émotive... et le doute s’installe.

Comment fonctionnent ces mécanismes ? Et surtout, comment reprendre du pouvoir face à ces pratiques ?

Dans une société où le numérique prend une place de plus en plus importante, comprendre les logiques des arnaques devient un enjeu citoyen.

Les aînés, souvent ciblés, ne sont pas des victimes passives : ils et elles sont aussi des acteurs et actrices capables d’analyse, de résistance et de solidarité.

Venez découvrir comment détecter une arnaque, les comportements à adopter afin de les éviter et les conseils à suivre pour naviguer sur internet en toute sécurité.

Parce qu’être bien informé.e, c’est déjà reprendre du pouvoir.

- **Animation : “Vers un numérique plus libre... sans GAFAM”**

Thierry D., assistant numérique volontaire Énéo BW

Google, Apple, Facebook, Amazon et Microsoft occupent aujourd’hui une place importante dans notre quotidien numérique. Mais saviez-vous qu’il existe de nombreuses alternatives permettant de communiquer, naviguer sur Internet, stocker ses documents ou utiliser ses appareils tout en gardant davantage le contrôle sur ses données personnelles ?

Cette animation vous propose de découvrir, de manière simple et accessible, des outils et services alternatifs qui favorisent la protection de la vie privée, l’autonomie numérique et la liberté de choix.

À travers des exemples concrets, nous explorerons ensemble des solutions libres adaptées aux usages de chacun.

14H00 – 15H30 : ANIMATIONS ET ATELIERS

I SEUL CHOIX / PERSONNE / APRÈS-MIDI

- **Animation : “Dossier santé numérique : usage, droits et enjeux citoyens”**

Fabienne et Alain, assistants numériques volontaires Énéo BW

Le dossier santé numérique est un ensemble de documents médicaux informatisés qui permet aux professionnels de la santé qui vous soignent d’avoir une vue globale et immédiate sur votre santé. Il vous permet également d’avoir vos données de santé à portée de main et donc de prendre une part plus active dans votre santé.

Comment ça marche ? Qui peut y avoir accès ? Mes données de santé sont-elles en sécurité ?

En dehors de toutes ces questions plus pratiques, se posent également des questions plus éthiques et citoyennes : quels sont mes droits dans la gestion de ce dossier ? Et quels sont les choix que je peux poser (sur l’accès, les données à partager...) ?

Une animation pour mieux comprendre la numérisation du dossier santé, en discuter librement et faire vos propres choix en connaissance de cause.

- **Animation : “Safeonweb, un outil pour les aînés”**

Véronique et Thierry M., assistants numériques volontaires Énéo BW

“Appareils connectés : prudence pendant les vacances”, “les liens raccourcis, toujours sûrs ?”, “Des astuces pour limiter le partage de données”... Vous aussi vous vous posez ce genre de questions ? Vous aussi vous auriez besoin de conseils dans votre pratique numérique ? Retrouvez des réponses et de multiples astuces sur la plateforme Safeonweb.be.

Cette plateforme belge a pour ambition d’informer rapidement et efficacement les citoyens belges en matière de sécurité informatique, des plus récentes et plus importantes menaces numériques et de sécurité sur Internet.

Elle offre de nombreux conseils pratiques pour naviguer en toute sécurité, publie régulièrement des alertes sur les arnaques en ligne et permet également aux utilisateurs de tester leur propre sécurité.

Ensemble, faisons de la sécurité en ligne une priorité et protégeons-nous contre les cybercriminels.

14H00 – 15H30 – ANIMATIONS ET ATELIERS

I SEUL CHOIX / PERSONNE / APRÈS-MIDI

- **Animation : “WhatsApp : mode d’emploi pour communiquer facilement et en toute sécurité”**

Roland et Raymond, assistants numériques volontaires Énéo BW

Vous utilisez déjà WhatsApp pour communiquer avec vos proches, envoyer des messages ou partager des photos, mais connaissez-vous toutes les possibilités qu’offre cette application ? Cet atelier vous permettra d’aller plus loin dans son utilisation en découvrant des fonctionnalités parfois méconnues, mais très utiles au quotidien : comment sécuriser vos échanges, protéger votre vie privée grâce aux bons réglages, gérer les groupes de discussion, partager des photos ou des documents, passer des appels audio et vidéo, et éviter les pièges les plus fréquents...

Emportez votre smartphone de type Android (cette animation ne convient pas pour l’Iphone)

- **Animation : “Fin du support Windows 10... migrons vers Linux”**

Michel, Jean-Claude et Daniel, assistants numériques volontaires Énéo BW

Le support de Windows 10 touche à sa fin. Quelles seront les conséquences pour les utilisateurs ? Votre ordinateur continuera-t-il à fonctionner ? Faut-il acheter un nouvel appareil ou existe-t-il d’autres solutions ?

C’est peut-être aussi l’occasion de réduire votre dépendance aux GAFAM en découvrant Linux, un système d’exploitation libre, gratuit et sécurisé qui peut, dans de nombreux cas, être installé sur un ordinateur existant sans devoir en acheter un nouveau. À travers une présentation concrète et accessible, vous découvrirez son fonctionnement, ses possibilités et les usages du quotidien qu’il permet.

- **Animation : “ Amenez vos Mac, iPhone et iPad !”**

Bernard L., assistant numérique volontaire Énéo BW

Curieux d’en savoir plus sur l’univers Apple ?

Présentation d’iCloud et des éléments qui se sauvegardent et se synchronisent.

Découverte des réglages et des spécificités de macOS et d’iOS, ainsi que de leurs principales différences. Initiation à la suite iWork, alternative à Office.

Venez découvrir comment tirer le meilleur parti de vos appareils au quotidien, les équipements actuellement disponibles ainsi que quelques conseils pratiques pour s’y retrouver.

INFORMATIONS PRATIQUES

PAF : TARIF UNIQUE DE 6€ PAR PERSONNE

CE PRIX COMPREND :

- L'ACCÈS AU SALON ET AUX DIFFÉRENTS ATELIERS
- EAU / THÉ / CAFÉ (ACCUEIL ET PAUSE DE MIDI)
- UNE SOUPE ET UN MORCEAU DE PAIN LORS DE LA PAUSE MIDI

RESTAURATION (EN DEHORS DE LA SOUPE)



- NOUS VOUS INVITONS À EMPORTER VOTRE PIQUE-NIQUE
- AUCUN FRIGO NI FOUR À DISPOSITION
- AUCUN REPAS N'EST PRÉVU SUR PLACE

Pour toute demande d'information, contactez-nous :

Email : brabantwallon@eneo.be

Tél : 067/28.02.98